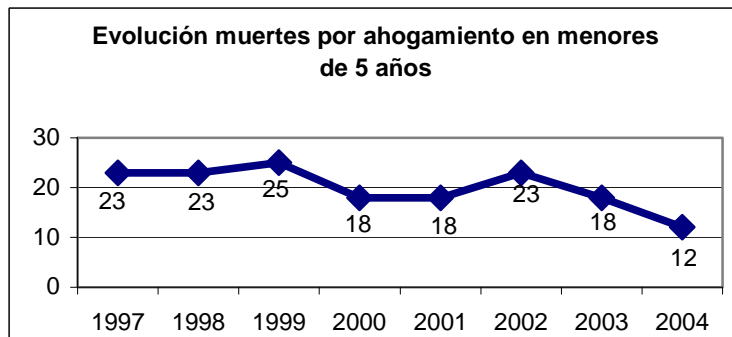
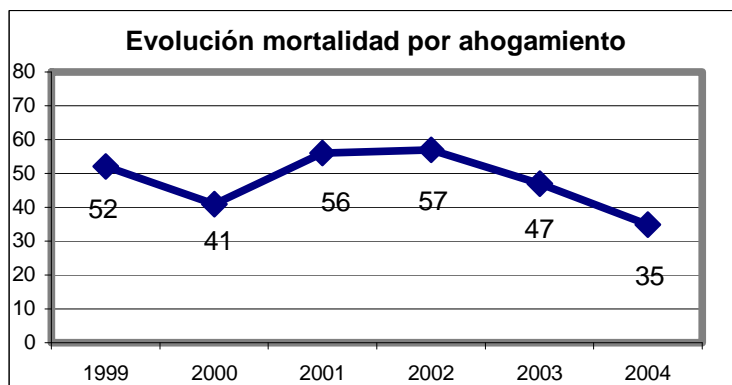


CÓMO PREVENIR LOS ACCIDENTES POR INMERSIÓN

El ahogamiento representa en Mendoza la primera causa de muertes en niños de 1 a 5 años, hoy han disminuido los números de defunciones, en este grupo, a partir de las campañas realizadas. A continuación se muestra la evolución del número de muertes de niños menores de 5 años por ahogamiento. Los datos pertenecen al Departamento de Bioestadística, en base a los certificados de defunción.

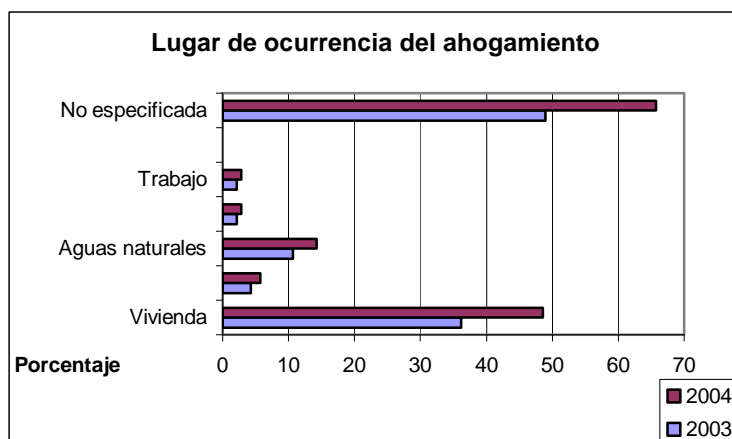


Analizando la evolución de la mortalidad por esta causa, en todos los grupos de edades, se observa la siguiente distribución:



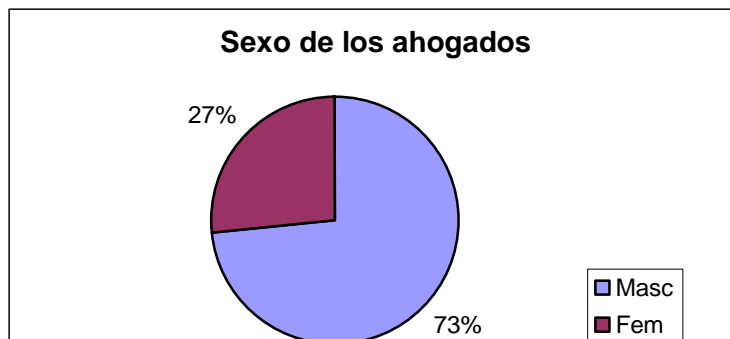
Ha habido una importante disminución debido a las campañas preventivas realizadas y a la incorporación guardavidas capacitados.

Analizando el lugar de ocurrencia:

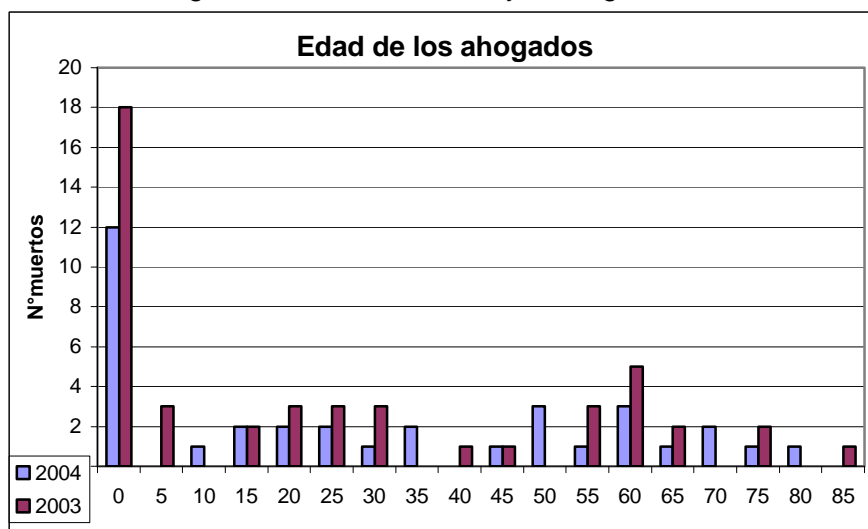


La tarea que se está realizando en los espejos naturales ha disminuido en forma importante el número de personas que se ahogan en sus aguas.

Analizando el sexo, se observa un mayor riesgo en varones, relacionado a su conducta más aventurera e imprudente:



Observando la edad de los ahogados, se destaca el mayor riesgo de los niños menores de 5 años.



De las 12 muertes de niños menores de 5 años registradas por ahogamiento, en el 2004: 7 ocurrieron en el hogar (58%). En el 2003, el 94% de los ahogamientos de este grupo ocurrió en el hogar.

A continuación, sugerimos una serie de recomendaciones para tener en cuenta este verano:

1. Aunque suene el timbre o el teléfono, no deje solo al niño en la bañera, fuentón o piletas inflables.
2. Es importante cercar las piletas, cuando hay niños pequeños.
3. En zonas rurales, controle a sus hijos de canales, acequias, tanque australianos, etc.
4. Es conveniente enseñar a los niños a nadar desde temprana edad. La persona que sabe flotar, no se pone nerviosa, y es capaz de colaborar con el rescatador
5. Protéjalos con salvavidas o flotadores cuando estén cerca de piletas.
6. Use chalecos salvavidas siempre que viaje en lanchas o botes.
7. Tenga en cuenta que los diques y ríos no son lugares adecuados para aprender a nadar.
8. Los botes y los inflables pueden ser arrastrados por el viento o la corriente.
9. Respete los carteles de prohibición de bañarse y el vallado en diques o mares.
10. El color de la bandera de la playa indica cómo está el mar y si el lugar es apto o no para nadar.
11. Disfrute sanamente del agua, sin hacer bromas ni competencias de destrezas.
12. En lugares aislados, báñese acompañado de otras personas.
13. Si ha bebido o comido, báñese después que haya pasado la influencia del alcohol y haya digerido su comida (se recomienda por lo menos una hora).
14. Las personas que necesiten ayuda en el agua deben ser socorridas, sólo por quienes conozcan las técnicas de salvamento.

Recuerde:

Evitemos los accidentes acompañando siempre a los niños cuando están cerca del agua, no importa su profundidad.

Primeros auxilios frente a las asfixias por inmersión:

- ❑ Pedir ayuda, llamando al 911. Solos no podemos solucionar nada.
- ❑ Mantenga la calma.
- ❑ Elimine cuerpos extraños de la boca (arena, comida, prótesis), antes de comenzar la respiración boca a boca.
- ❑ Al rescatar a una persona accidentada desde aguas profundas, debe iniciarse la respiración boca a boca en cuanto pise firmemente o disponga de una tabla, bote o algún elemento que sirva de apoyo.
- ❑ Inicie la respiración boca a boca y masaje cardíaco (cinco masajes alternadamente con una respiración)
- ❑ Abrigue al afectado.
- ❑ Mientras lo traslada a un centro asistencial, no suspenda las maniobras de resucitación.