

INFORME SOBRE AUTOMEDICACIÓN

Desde el año 2004 el Programa de Prevención de Accidentes realiza encuestas anónimas para averiguar la automedicación en los docentes que asisten a sus cursos de capacitación. Paralelamente se capacita en el uso racional del medicamento y en la erradicación de los mitos que están instaurados en la comunidad, sobre el consumo de medicación casera.

En el año 2007 se encuestaron a 1.260 docentes que asistieron a los cursos de capacitación del Programa de Prevención de Accidentes, a lo largo de todo el territorio de la provincia.

La población encuestada son docentes de nivel inicial (70%), primario (20%) y secundario (10%) de sexo femenino (97%), comprendida entre 22 a 50 años, (el 70% tenían entre 22 y 35 años).

Los resultados son los siguientes:

1- ¿Consumió medicamentos en el último mes? El 88% respondió afirmativamente.

2- ¿Qué tipo de medicamentos utilizó?

Analgésicos	65.6%
Anticonceptivos	11.5%
Tranquilizantes	4.1%
Antialérgicos	4.9%
Laxantes	0.8%
Otros	13.1%

3- ¿Quién le recetó el medicamento?

Médico	60.7%
Farmacéutico	13.9 %
Lo consume siempre	20.5%
Recomendó un amigo	4.1%
No contesta	0.8%

4- ¿Con qué frecuencia?

Todos los días	33.6%
2 ó 3 veces a la semana	18.9%
1 vez al mes	39.3%
No contesta	8.2%

5- ¿Dónde compra el medicamento?

Farmacia	82%
Hospital/ Centro de Salud	14%
Kiosco	4%

6- ¿Con qué bebida consume el medicamento?

Agua	86.1%
Jugos	9.0%
Bebidas alcohólicas	1.6%
Leche y /o infusiones	1.6%
Otros	1.6%

La población encuestada tiene un alto grado de instrucción, por esto es que pensamos hay un uso racional del medicamento. En la forma de la prescripción, el lugar donde lo adquiere y la forma de tomarlo. En general esta población hace poco uso de medicación casera.

Lo importante de esta capacitación es que los docentes transmitan la importancia de no dar medicamentos ni infusiones a los niños y concientizar a los padres de la toma y la compra responsable de los mismos.

Este informe ha sido preparado por Farm. Laura Caram y Dra Gladys Fernández
Mendoza, 31 de marzo de 2008